

2 - Placer des contretemps dans un rythme

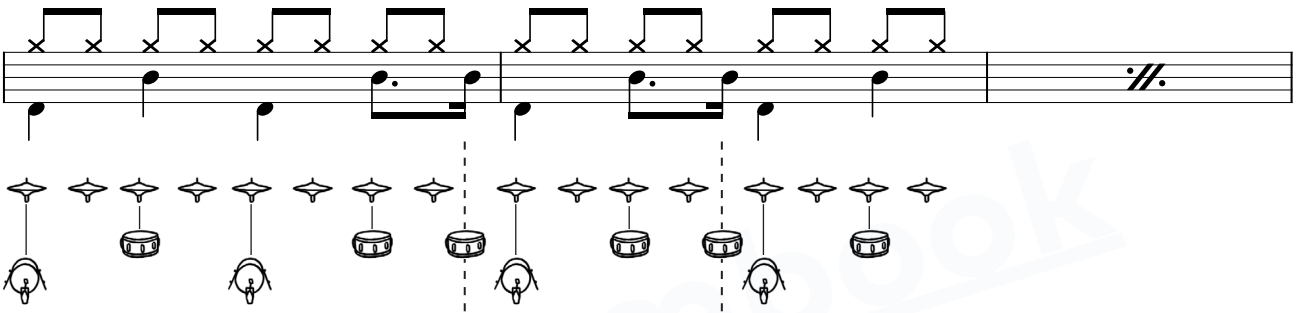
Contretemps main gauche



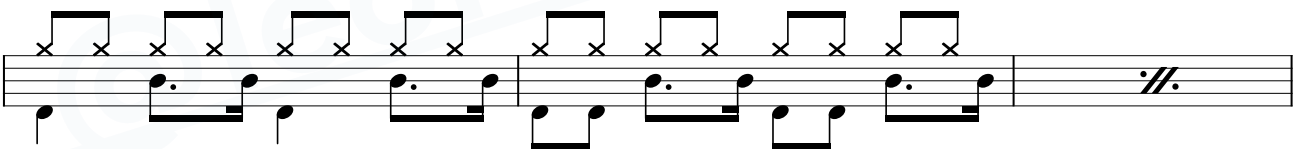
Placez les contretemps sur la caisse claire aux moments indiqués.

Répétez ces exercices jusqu'à obtenir un jeu fluide et dynamique.

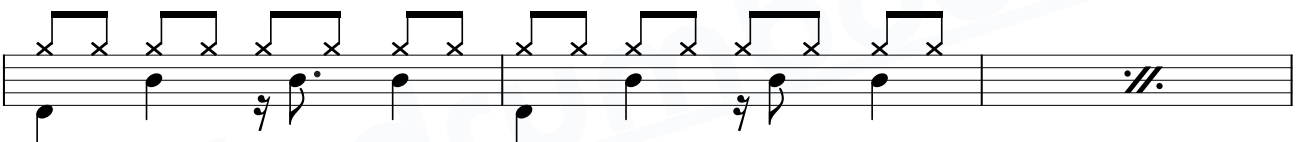
1



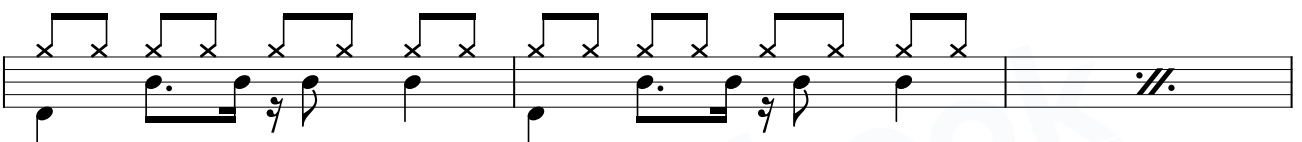
2



3



4



5

